



# あばしりスポーツクラブ通信

2016年9月

スポーツを通じていきいきと生き甲斐のある社会づくりを目指して！  
健全障がいの垣根をこえた同じフィールドで皆笑顔！

特定非営利活動法人  
あばしりスポーツクラブ  
〒093-0074  
網走市北4条西3丁目5-15  
TEL:0152-67-7939  
FAX:0152-67-7991  
Eメール:field@npoasc.jp

## きっず出前スクール始めました！

6月より網走市の保育所・幼稚園を対象としたきっず出前スクールを始めました。

網走の子供達へスポーツを楽しむ場の提供として月に1～2回市内の保育所や幼稚園を周って、動きづくりやスポーツの楽しさを伝えていこうと思っています。

第1回目は、すずらん保育園さん。2回目は、藤幼稚園さんにお邪魔しました。すずらん保育園さん・藤幼稚園さんの子供達は、ボールやラダー等を使ったスポーツの動きづくりを中心に約1時間、元気いっぱい楽しんで取り組んでくれました。御協力頂いたすずらん保育園さん・藤幼稚園さんありがとうございました。

今後も、市内、保育所・幼稚園を周ってスポーツにつながる動きづくりの楽しさを広めていこうと思っています。



## U9フットサルフェスティバル 開催!!

7月23日(土)に、クラブ主催のU9フットサルフェスティバルを網走南小学校体育館にて開催致しました。

網走市サッカースポーツ少年団さんから2チーム、つべつサッカー少年団さんからも2チーム、FC網走からも3年生のAチーム、1・2年生のBチーム、女子チームのメニーナと合計7チームが出場しました。

7チーム総当たりで行い沢山の試合経験を積む事ができ、年間を通じ試合経験が少なく他チームとの関わりが少ない3年生以下にとっては良い経験になりました。

参加して頂いた網走市サッカースポーツ少年団さん、つべつサッカー少年団さんありがとうございました。



## ☆ ストライダーがきました！ ☆

スポーツ応援事業の一環として、北洋銀行様より「2016年度北洋銀行スポーツ応援事業」の助成金を頂き、今回はストライダー6台、ヘルメット6個、肘・膝・手首サポーター6組を購入いたしました。

ストライダーは、ペダル・ブレーキのない自転車を対象年齢が2～5歳まで、走る・止まる・曲がるといったコントロール性や体全体でバランスを取りながら走行するので体幹も鍛えられるといった特性を持った二輪車です。

まずは、障がい児童のスクール「チャレンジどきっず」や児童対象のスクール「放課後きっず」等で使用したいと考えております。

助成して頂いた北洋銀行様ありがとうございました。

☆各スクールの詳細・日程等につきましては、

クラブホームページでご案内しております☆

<http://npoasc.jp/> または [あばしりスポーツクラブ](#)



## 町内清掃活動を行いました

7月10日(日)毎年行っております クラブ事務所兼障がい福祉サービス事業所ラポール 町内会の清掃活動を行いました。

当日は、ラポール利用者さん・FC網走の選手・クラブ役員・職員約20名が集まり町内の清掃活動を合同で行いました。

今後もスポーツと福祉また町内会の垣根を越えた活動を続けていきたいと思っております。

お忙しい中、参加頂いた皆様ありがとうございました。



## 障がいフットサル大会「北海道チャンピオンズカップ」参加!



6月25日(土)、精神疾患や精神障害を持った方のフットサル大会「北海道チャンピオンズカップ」が札幌市で開催され、当クラブのチャレンジドチームからは2名が参加しました。当日は、北海道各地から全13チームが参加。チャレンジドチームの2名もアユターレさん(帯広)との合同チームを組み、沢山試合を楽しみました。

フットサルを通じて元気になり、仲間との励まし合いで健康を取り戻す成果も期待され、チャレンジドチームに所属していた方も社会復帰していますが、嬉しさ反面チャレンジドチームの人数が減っているのも現状です。今後もチャレンジドチームの活動を充実

させ、少しでも社会復帰へとつながる手助けをしていきたいと思っております。

### ◎チャレンジドフットサル

・曜日…毎週金曜日 ・場所…北コミュニティセンター ・時間…午前9:30~12:00

※興味のある方がいらっしゃいましたら、ぜひ体験に御越し下さい。

詳しくは、ホームページ「あばしりスポーツクラブ」  頂くか、クラブまでお問い合わせ下さい。

## FC網走～前期活動報告

今年度のサッカーシーズンが到来しました!! サッカーチームFC網走U12・15共に春先からゴールデンウィーク・夏休みと室蘭、苫小牧、旭川、十勝と遠征を行い、今シーズンに挑みました。力を出し切れていないカテゴリー、出し切れているカテゴリー様々ですが、後期も各目標に向け頑張ってもらいたいと思っております。各チームの活動報告は、次のとおりです。  
※各チーム情報は、Facebookにて公開しております。

<H28年度・前期サッカーチーム主な成績>

◎FC網走U-12 (小学生) ・前期(斜網)リーグ ・A…2位 ・B…5位 ・U10…1位 ・メニーナ…3位

・二建会旗U10(地区)…優勝&北北海道大会出場

・フクハラスプリングフェスティバルU12…3位

・フクハラサマーフェスティバルU11…優勝

・社明杯 ・U12…優勝 ・U10…3位

・がんぼうカップU11…優勝

◎FC網走U-15 (中学生) ・道東ブロックカブスリーグU-15(ファーストラウンド)…3位  
チャレンジリーグU-13(ファーストラウンド)…3位

・北海道クラブユース選手権…3回戦敗退

◎FC網走(社会人)・道東ブロックリーグ(ファーストラウンド)…3位



## 障がい福祉サービス事業所 ラポール

&

## グループホームプレジール

障がい福祉サービス事業所ラポール：日中一時支援事業(18歳以上)・指定生活介護事業(障がい重い18歳以上)・指定放課後等デイサービス(小・中・高校生)・指定児童発達支援事業(就学の児童)により、ご利用頂いています。

グループホームプレジール：共同生活の場と日常生活上の支援・地域社会との交流機会を提供し、身体能力や日常生活能力の向上を目指します。 現在4名の方が入居されています。

障がい福祉サービス事業所ラポールでは、事業所も広くなり活動の幅が広がりました。 また、スペースが広がった事で利用者さん日々もゆったりと過ごして頂いております。 ラポールでは、不定期ではございますが行事も行っております。

4月29日は、あいにくの寒空でしたが花見の会をウエスタンで行いました。 5月8日ラポール、16日はプレジールにて防火避難訓練を行いました。 6月19日プレジール、21日はラポールにて災害避難訓練を行い各避難場所を確認しました。 近年、災害が増えている中で、備えの大切さを実感しました。 7月18日新しくなってから初めての網走流水館に行ってきました。 7月25日ロケット艇の見学に行きました。 普段、あまり見ないミサイル艇に利用者さんも興味を持って見ていらっしゃいました。 その他、様々な行事等を行っております。



4月29日 花見の会(ウエスタン)



7月18日 網走流水館



7月25日 ミサイル艇見学

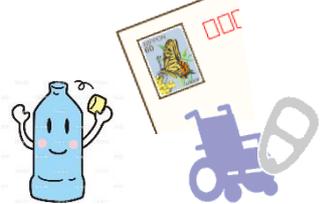
### 市指定 NPO 法人 に認定されました

この程、申請しておりました市の指定 NPO の認定がおり、「あばしりスポーツクラブ」が網走市指定 NPO 法人に認定されました。

今後も行政及び地域社会との連携をはかり、地域に根ざしたより良い活動へと繋げていきたいと思っておりますので、皆様の変わらぬご支援ご協力をよろしくお願い致します。

### 収集のご協力をお願い致します

- リングプル
- ペットボトルキャップ
- 古切手



車椅子に換わる活動への協力を中心に収集しています。クラブ事務所兼ラポール事業所または各事務局・各スタッフへお届けください。

### ♪ 賛助会員募集中 ♪

当法人の活動に賛同し援助応援して下さるサポーター(賛助)会員を募集しています。

- 団体会員：年会費 1 口 10,000 円
- 個人会員：年会費 1 口 3,000 円

賛助会員費はチーム・スクール・福祉の各活動にて有効に使用させていただきます。詳しくは法人事務局まで。

☆賛助会員数(8月現在) 団体会員：12団体  
個人会員：38人



スポーツ振興くじ助成事業