

特定非営利活動法人あばしりスポーツクラブ

放課後きっずクラブ

募集定員
新着 20 名まで

対象
幼児(年中)～1年生

ドイツ発祥のボールを使った幼児運動プログラム
「バルシューレ」を中心に、年齢に合わせ
「おにごっこ」や「ボール遊び」などさまざまな動きの中から
基礎運動能力の向上を目指し指導します
集団での活動の中で、自発性・社会性・創造性の育成
さまざまな動きやゲーム性のあるメニューから

- ◆ プレイカ (戦術の基礎)
- ◆ 身のこなし (運動強調性)
- ◆ ボールに対する調整力 (技術力)
の習得を目指します。

◎開催日：基本月2回（月曜日）

※毎月HPに開催日を掲載しております。

◎時 間：15時30分～16時50分

◎場 所：北コミュニティセンター体育館

◎持ち物：汗ふきタオル・上靴・飲み物

◎参加費：初回 1,200円（保険料込）

※2回目以降から毎回300円

◎申し込み方法：郵送・持参・FAXなどでの、
事前申し込みをお願いいたします。

2022年度



特定非営利活動法人あばしりスポーツクラブ

〒093-0074 網走市北4条西3丁目5番15号

TEL:0152-67-7939 / FAX:0152-67-7991

E-mail:field@npoasc.jp

HP アドレス:http://npoasc.jp/

スポーツくじ



スポーツ振興くじ助成事業

放課後きっずクラブ 受講申込書

氏名	ふりがな () 男・女	生年月日 (西暦) 年 月 日生	年齢 歳 (年中・年長・1年)
住所	〒 -	電話番号 - -	

上記クラブへの受講を申込み致します。 年 月 日 保護者名 印