

特定非営利活動法人あばしりスポーツクラブ

# 放課後きっずクラブ

募集定員

新着 20 名まで

ドイツ発祥のボールを使った幼児運動プログラム「バルシューレ」を中心に、年齢に合わせ「おにごっこ」や「ボール遊び」などさまざまな動きの中から基礎運動能力の向上を目指し指導します

集団での活動の中で、自発性・社会性・創造性の育成  
さまざまな動きやゲーム性のあるメニューから

対象  
幼児(年中)～1年生

- ◆ プレイカ (戦術の基礎)
- ◆ 身のこなし (運動強調性)
- ◆ ボールに対する調整力 (技術力) の習得を目指します

◎開催日：基本月2回（月曜日）

◎時間：15時30分～16時50分

◎場所：北コミュニティセンター体育館

◎持ち物：汗ふきタオル・上靴・飲み物

◎参加費：初回 1,200 円（保険料込）

※2回目以降から毎回 300 円

## 2020 年度



特定非営利活動法人あばしりスポーツクラブ

〒093-0074 網走市北4条西3丁目5番15号

TEL:0152-67-7939 / FAX:0152-67-7991

E-mail:field@npoasc.jp

HP アドレス:http://npoasc.jp/

### スポーツくじ



スポーツ振興くじ助成事業

### 放課後きっずクラブ 受講申込書

氏名	ふりがな ( )	生年月日 (西暦)	年齢
	男・女	年 月 日生	歳
住所	〒 -	電話番号	
		-	-

上記クラブへの受講を申込み致します。 年 月 日 保護者名 印