

特定非営利活動法人あばしりスポーツクラブ

# 放課後きっずクラブ

募集定員  
新着 20 名まで

対象  
幼児(年中)～1年生

ドイツ発祥のボールを使った幼児運動プログラム  
「バルシューレ」を中心に、年齢に合わせ  
「おにごっこ」や「ボール遊び」などさまざまな動きの中から  
基礎運動能力の向上を目指し指導します

集団での活動の中で、自発性・社会性・創造性の育成  
さまざまな動きやゲーム性のあるメニューから

- ◆ プレイカ (戦術の基礎)
- ◆ 身のこなし (運動強調性)
- ◆ ボールに対する調整力 (技術力)  
の習得を目指します

◎開催日：基本月2回（月曜日）

◎時 間：15時30分～16時50分

◎場 所：北コミュニティセンター体育館

◎持ち物：汗ふきタオル・上靴・飲み物

◎参加費：初回 1,200円（保険料込）

※2回目以降から毎回 300円



特定非営利活動法人あばしりスポーツクラブ

〒093-0074 網走市北4条西3丁目5番15号

TEL:0152-67-7939 / FAX:0152-67-7991

E-mail:field@npoasc.jp

HP アドレス:http://npoasc.jp/



スポーツ振興くじ助成事業

## 放課後きっずクラブ 受講申込書

氏名	ふりがな ( )	生年月日 (西暦)	年齢
	男・女	年 月 日生	歳
住所	〒 -	電話番号	
		-	-

上記クラブへの受講を申込み致します。

年 月 日

保護者名

印