



# あばしりスポーツクラブ通信

2018年10月

スポーツを通じていきいきと生き甲斐のある社会づくりを目指して！  
健全障がいの垣根をこえた同じフィールドで皆笑顔！

特定非営利活動法人  
あばしりスポーツクラブ  
〒093-0074  
網走市北4条西3丁目5-15  
TEL: 0152-67-7939  
FAX: 0152-67-7991  
Eメール: field@npoasc.jp

## \* 障がい福祉サービス事業所ラポール活動報告 \*

障がい福祉サービス事業所ラポールでは、日々の利用者さんの支援事業の一環として、季節に合わせたイベント行事を定期的で開催しています。

屋外への外出時には、おひとりおひとりの障がい特性に合わせた活動を心がけ、「利用者さん全員に楽しんでいただく！」という思いで支援、付添いを行い、外出先でのリフレッシュを一緒に楽しんでいます。

障がい福祉サービス事業所ラポールでは、苦情解決第三者委員による福祉サービス第三者評価を実施しています。

○実施事業 ・生活介護 ・日中一時 ・就労B ・グループホーム ・放課後等デイ ・児童発達

## 第3回ラポール祭開催しました

9月1日(土)に、クラブ事務所・駐車場を会場に「第3回ラポール祭」を開催しました。

秋晴れの中「地域とのつながり・地域との交流」をテーマに、3回目の開催となった今回も、職員と共に利用者さんにも各ブースで販売に関わって頂きながら一緒にお祭りを作り上げました。また、今年は網走南ヶ丘高校ボランティア部の生徒さんが販売・受付・ゴミの収集等のお手伝いをして下さいました。

ラポールからは、焼き鳥・フランクフルト・ジュースの販売のほか、昨年好評だった「こども縁日」のブースを今年も設け、スーパーボールすくいと魚釣り、綿あめを出店致しました。

飲食ブースでは、「網走ちゃんぽん」「engine」「モヨコ屋」「道東塩業」「小僧寿し」といった地域の皆さんに加え、美幌からも「らぐう」に出店頂きました。また「手をつなぐ育成会」の皆さんにも、昨年に引き続きお菓子と手芸品を販売頂きました。

イベントとして、手をつなぐ育成会の「よさこいチーム踊乱会さんの演舞」、網走保健センターから「カニチョッ筋体操」を披露頂き、会場はおおいに盛り上がりました。

その他、今回は特別ゲストとして「ハイクオリティコスプレチーム ヒーローズ」の皆さんにもお越しいただき、まさにハイクオリティなコスプレで集まった子供たちを魅了していました。

開催にご協力いただきました地域の皆様、ご来場いただきました皆様、また出店協力して下さいました皆様、誠にありがとうございました。

来年度以降も地域の方々とのつながり、交流を大切に継続して開催していきたいと思っています。





## 第3回発達障がい研修会を開催しました

9月21日(金)・22日(土)に、今年で3回目となるラポール主催の研修会を開催しました。今年も「札幌市自閉症・発達障がい支援センターおがる」の西尾センター長を講師にお招きし、発達障がいに関する研修会を行いました。

21日(金)は、「発達に凸凹のある子ども達の個性を伸ばす子育てヒント」と題し、ラポール利用児童の保護者さんをはじめ、市内を中心に多くの保護者さん、地域の皆さんにご参加いただくことができました。

研修会の後には、ラポール利用児童の保護者さんを中心とした相談会も実施し、西尾先生からからのアドバイスに熱心に聞き入ってらっしゃいました。

22日(土)の研修会は、事前に外部関係機関への周知も行き、ラポール職員のみならず、福祉・教育に携わる職員へ向けた研修会として行いました。今年は「子ども達の個性を見て・気付いて・寄り添って」のテーマで、西尾先生に用意いただいた映像資料等の実例を交えながら説明いただきました。

この日は市内幼稚園・小中学校の先生をはじめ、遠くは紋別からもお越しいただき、約50名の皆さんにご参加いただきました。

今年度も、障がいをお持ちのお子さんの保護者さんをはじめ、市内幼稚園・小中学校の先生、地域の方々など、さまざまな方に参加していただき、発達障がいについての理解を深めていただくことができました。

研修会へご参加いただきました皆様、またお忙しい中お越し頂きました西尾先生、誠にありがとうございました。



## 夏・秋それぞれの季節を満喫しました

今年も、夏・秋ともに近隣の施設などを中心に季節の風景やイベントに多く触れながら過ごしました。

夏休み期間中は児童を中心に屋外活動を多く行い、北海道の短い夏を目いっぱい満喫しました。また、昼食やおやつを自分たちで買い出しから行い調理し食べるなど、利用時間の長い夏休みの期間にしかできない活動も多く取り入れました。

また、ラポール祭の開催に向け「こども縁日」で使用する景品の袋詰めや、さかな釣りの道具作りなどにも成人・児童の利用者の皆さんにも関わっていただき、準備からお祭りを作り上げていただきました。

10月に入ってから成人・児童みんなで梨もぎに出かけ、袋いっぱいのに梨を持ち帰りました。また、ハロウィンに向けて施設内を飾り付けし、仮装をしてのパーティを行うなど季節ごとのイベントも楽しんで過ごしています。

冬場も季節のイベントを取り入れながら過ごしていきたいと思えます。







## ◎ FC網走 後期活動報告

当クラブのスポーツチーム事業として活動している、サッカーチーム「FC 網走」それぞれのカテゴリーで屋外での今シーズンの大会が終了しました。今シーズンも各チームが管内・全道の舞台上で躍動しました。

・FC網走U-12は、各年代で全道大会へ出場を重ねました。

3・4年生チームは、7月14日～16日に帯広市で開催された「第15回全道少年U-10サッカー北北海道大会」へ出場。予選リーグを2位通過し、決勝トーナメントでも奮闘しましたが、惜しくもベスト8で大会を終えました。

6年生中心のトップチームは、7月27日～30日まで中標津町にて開催された「フジパングループ2018ロババンCUP第50回全道(U-12)サッカー少年団大会」へ、網走地区代表として出場。予選リーグを1位通過し、決勝トーナメント初戦で惜しくも敗戦。全道ベスト16で大会を終えました。

また、5月から続いたリーグ戦でも地区第1代表となり、9月24日に鶴居村にて開催された道東大会でも全道大会への代表権を獲得。10月6日～8日に苫小牧市で開催された「JFA第42回全日本少年U-12サッカー選手権大会北海道大会」へ出場しました。初戦でSSS札幌サッカースクールと対戦し敗戦となったものの全道ベスト16で終了しました。

・FC網走U-15は、「高円宮杯JFAU-15サッカーリーグ2018道東ブロックカブスリーグ」を戦い、ファーストラウンドを4位で折り返し、セカンドラウンドでも3年生が少ない中で、チームは奮闘し、6勝7敗1分の最終5位でリーグを終えました。また、中1選手を中心に戦ってきたU-13リーグでは、7勝3分4敗のリーグ3位という結果で今シーズンを終えました。

・FC網走は、「網走社会人サッカー1部リーグ」を戦いました。今シーズンはチームのメンバーが大きく入れ替わった中ではありましたが、試合を重ねるごとにチームワークも高まり、5勝2敗の成績でリーグ2位にて今シーズンを終了しました。





・FC網走meninaは、小学生チームU-12が8月11日に「第6回熊谷・高瀬杯ガールズ(U-12)サッカー大会」へ今年も出場。4種女子唯一の全道大会である本大会は道内各地区より16チームが参加しました。1回戦 室蘭地区トレセンU12と対戦。前半を引き分けて折り返したものの、試合終了間際のセットプレーから失点。惜しくも敗戦となりました。続く敗者戦で リカシと対戦。ゴール前でのチャンスも作るものの得点には結びつけられず引き分けて終わりました。

また、5月から戦ってきたリーグ戦も終了。初めての U-12リーグへの挑戦でしたが、苦しい試合の中ではありましたが、後期リーグでも得点をあげられるようになり、2勝6敗のリーグ4位という結果でした。10月27日・28日の室蘭ガールズ交流大会でサッカーシーズンの終了となります。



それぞれのチームは、これから室内練習やフットサルを中心とした活動に切り替わります。11月からはフットサルの各種予選大会等も始まります。これからのシーズンも引き続き温かいご声援をよろしくお願いいたします。

※各チームの活動などの詳細は各チーム facebook ページ、クラブ HP にてご紹介しております。



## 夏休み特別開催なでしこサッカークリニック

毎月1回女の子限定のサッカー教室として開催しています「JFA なでしこひろば」昨年に引き続き夏休みの特別企画として、7月25日(水)に特別ゲストをお招きしてのなでしこクリニックを行いました。

今年は特別講師として、JFAナショナルトレセンコーチ北海道女子チームの松田 哉さんにお越しいただき、2時間オホーツクのなでしこ選手だけにご指導いただくという大変贅沢な時間を過ごさせていただきました。

この日はオホーツク各地から27名のなでしこ選手達が集結。松田コーチの楽しいメニューに笑顔いっぱいの賑やかなトレーニングとなりました。

クリニックの最後には学年ごとに分かれてのミニゲームも行いましたが、それまでの和やかな雰囲気から一変し、負けず嫌いななでしこ達の白熱した闘いが各コートで繰り広げられていました。

松田コーチ、大変ご多忙な中、遠路お越しいただき本当にありがとうございました。

なでしこひろばは毎月1回のペースで開催中です。たくさんのご参加お待ちしております。





# FC網走きっずサッカーフェスティバル開催

今年度新たなイベントとして、毎月南小学校にて開催している「きっずサッカースクール」の発展として、芝生の上で思いっきりサッカーを楽しんでもらいたいと、初の屋外でのサッカー大会の開催を企画いたしました。7月と10月に2度開催し、たくさんの参加をいただき、2回ともに天候にも恵まれ元気いっぱいな子供たちの、素敵な笑顔がたくさん見ることが出来ました。

第1弾として7月21日(土)に、道立オホーツク運動公園にて開催しました。市内幼稚園や小学校、また近隣の市町村へもお知らせを配布。

当日は41名というたくさんのお子さんの参加のもと、U-8の部(小学1～2年生)、U-6の部(幼児年中～年長)の2つのカテゴリーに分けサッカー大会を開催することが出来ました。途中からあいにくの小雨模様となってしまいましたが、普段からきっずサッカースクールへ参加してくれている子供たちをはじめ、初めて参加してくれるお子さんも多く、まさに大盛況の中で大きなケガもなく終了することが出来ました。

7月のフェスティバル後に、ぜひもう一度開催してほしい！というお声を多くいただき、屋外で開催できるギリギリの季節ではありましたが、10月20日(土)に、2度目のフェスティバルを開催することが出来ました。初回同様に今回も事前に市内幼稚園や保育園・小学校をはじめ、大空町を中心にお知らせを配布。たくさんのお申し込みをいただきました。

当日は晴天にも恵まれ、少し肌寒い気温の中ではありますが、今回も36名のお子さんが参加くださいました。前回に引き続き2度目の参加のお子さんはもちろん、女満別、東藻琴、小清水といった近隣の市町村からの参加もあり、初回に引き続き大変にぎやかなフェスティバルとなりました。

ご参加いただきました皆さん、ありがとうございました。冬の時期にも室内サッカー大会を企画していきたいと思っております。



## 😊出前きっずサッカースクール好評開催中😊

5月より、新たに開講しました訪問式のサッカー教室「出前きっずサッカースクール」も、網走藤幼稚園、網走桂幼稚園の2つの幼稚園で毎月定期訪問しながら行っております。

網走藤幼稚園さんへの訪問では、年長児のクラスを2つに分け、毎月2～4回のペースでサッカー教室を開催。ボールを用いたコーディネーショントレーニングなども交えながら、「ボールと仲良くなる」を目標に楽しんでいただいております。子供たちの吸収力の高さには終始驚かされるほど。毎回力強いシュートがミニゲームで飛び交っています。

網走桂幼稚園さんは、年中児と年長児の児童を対象に平均月1回のペースで開催。こちらも「ボールと仲良くなる」を目標に、さまざまな動作を交えながら行っています。回数を重ねるごとにボールと仲良くなっている様子がうかがえ、園児たちの運動能力の部分にもアプローチできているように感じています。

今後も市内幼稚園・保育園を中心に、サッカーをはじめさまざまなスポーツと定期的かつ継続的に触れ合う機会を提供できるよう、活動していきたいと思っております。



# ★放課後きっずクラブ大好評です★

毎月2回月曜日の放課後を基本に開講している「放課後きっずクラブ」今季から対象年齢を幼児年中～小学1年生とし、参加児童の運動能力やコーディネーション能力の向上を目的としたメニュー構成で開催しています。

年中・年長児の参加者が増え、春にはなかなかうまく扱えることが出来なかった「ボール」を、夏休み明けからは上手に操ることが出来るようになりました。ここ最近はラダーを用いた様々な動きにも瞬時に対応できるよう

になり、活動中に転倒する児童が激減したように感じます。

また、参加している小学生の中には、学校でのクラブ活動やスポーツ少年団へ入団したというお子さんも。ボール遊びや動きづくりの運動を通して、スポーツに興味を持ち、スポーツを始める「きっかけ」となれるよう今後も活動していきます。

なお、今期の受講者のご好評につき満員となりました。また新年度から新規受講者の募集を行います、詳細はホームページにてご案内予定です。



☆各スクールの詳細・日程等につきましては、  
クラブホームページでご案内しております☆

<http://npoasc.jp/> または [あばしりスポーツクラブ](#)

クラブHPには  
こちらからも  
アクセス可能です



## 【廃品回収】

FC網走では毎年春と秋の年2回、廃品回収活動を行っており、チーム活動費に反映されています。ご家庭でご不用になった「古新聞・古雑誌・段ボール・紙箱・空き缶・牛乳パック」の回収を行っております。

11月にもクラブ事務所にて廃品回収を行う予定です。ご不要なものがございましたらご協力お願いいたします。



## 収集のご協力をお願い致します

- ・リングプル
- ・ペットボトルキャップ
- ・古切手



車椅子に換わる活動への協力を中心に収集しています。クラブ事務所兼ラポール事業所またはFC網走各カテゴリーのチーム事務局・各スタッフへお届けください。

## ♪ 賛助会員募集中 ♪

当法人の活動に賛同し援助応援して下さるサポーター（賛助）会員を募集しています。

- ・団体会員：年会費 1 □ 10,000 円
- ・個人会員：年会費 1 □ 3,000 円

賛助会員費はチーム・スクール・福祉の各活動にて有効に使用させていただきます。詳しくは法人事務局まで。



スポーツ振興くじ助成事業