



あばしりスポーツクラブ通信

2024年1月

スポーツを通じていきいきと生き甲斐のある社会づくりを目指して！
健全障がいの垣根をこえた同じフィールドで皆笑顔！

動かせ心、つなげ人、地域の輪になるスポーツクラブ

特定非営利活動法人
あばしりスポーツクラブ

〒093-0074

網走市北4条西3丁目5-15

TEL:0152-67-7939

FAX:0152-67-7991

Eメール:field@npoasc.jp

～ご挨拶～

昨年中は大変お世話になり誠にありがとうございました。

心より感謝申し上げます。

この度、法人活動(5月～12月)を紹介する『2023年度クラブ通信』を作成いたしましたので、ご一読頂ければ幸いです。

2024年もスポーツ・福祉活動を通じ地域に根ざした社会貢献活動を行って参りますので、皆様のより一層のご支援ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

特定非営利活動法人あばしりスポーツクラブ 理事長 大嶋 浩

スポーツチーム「FC網走」活動報告



当クラブのスポーツチーム事業として活動しているサッカーチーム「FC網走」では、各カテゴリーの選手達がさまざまな舞台で躍動しました。

社会人



2023年度は登録人数30名で活動がスタートしました。

日々、忙しい仕事を頑張ってからのナイター練習ですが、仲間と集まってサッカーが出来る喜びを感じながら活動して参りました。

道東社会人リーグでは熾烈な戦いの中、優勝は逃したものの第2位となり2024年度残留決定を果たしました。

フットサルでは11月に開催された、全道社会人選抜大会にオホーツク地区代表として出場、第3位の結果で終了しました。また、現在行われている地区フットサルリーグは首位を進んでおります。

今シーズンは大幅にチームが若返り、U-15出身選手や地元の選手が増えました。これからも生涯サッカーを楽しみながらチーム一丸となって活動していきたいと思っております。



U-15



2023 年度は、北海道リーグ昇格を目標とした道東カブスリーグと、出場機会の創出を主の目的に 1 年生選手で地区カブスリーグにも参戦しました。

道東カブスリーグでは各会場にてタフな試合を戦い抜き、第 3 位の結果で終了。

地区カブスリーグでは 2 部上位リーグで優勝、次年度に繋がる戦いが出来ました。

U-15 フットサル地区予選大会では 3 年生チーム・2 年生チームともにリーグ戦を勝ち抜き、決勝では FC 網走同士の戦いとなり、優勝 3 年チーム・準優勝 2 年チームの素晴らしい結果で道東予選大会へ進出。道東予選大会でも 5 位・6 位の成績で、3 年生チームは道東ブロック第 5 代表として 12 月札幌での全道大会へ出場し、中学年代最後の公式戦を終えました。

U-14 フットサル地区大会では、健闘しましたが惜しくも第 3 位で終了しました。

今後とも『次年代に繋がる選手の育成』をベースに選手・スタッフ一同、頑張って参ります。



U-12



2023 年度は観戦制限も緩和され選手・保護者さんも十分に楽しめたシーズンでした。

各大会では日頃の成果を発揮し常に上位には進みました。

残念ながらトップを勝ち取る事ことは出来ませんでしたが、子供達は勝利を目指し精一杯頑張る姿に感動をうけました。

今後共プレイヤーズファーストで子供達の成長を見守りながら育成に取り組んで参ります。



menina



女子中学年代チーム「menina」の2023年度は、新1年生9名が加入し、目的と目標を持って『楽しく真剣に』高みを目指してスタート。

U-15 チームとの同時活動選手と中学校部活所属選手で構成される事から、全員集まったの練習日もなかなか取れない中でしたが、各種フェスティバルへの参加・多数の交流戦を行いチーム強化に取り組んで参りました。

公式戦には、地区内レファ FC と今年度は根室地区ラベーナ根室との合同チームで参戦。全道 U-15 女子サッカー選手権道東ブロック予選では半数が新1年生の中、強豪相手に怯む事なく果敢に戦い、道東3位の結果となりました。

全道フットサル U-15 女子大会では惜しくも、決勝トーナメントへの進出は叶いませんでしたが、全ての試合で選手達は持てる力を合わせて全力で戦い抜きました。

これからも女子サッカーの発展と、高みを目指して頑張ります。



※各カテゴリーチームの活動詳細はクラブ HP にて紹介しております。

(FC 網走 ・ FC 網走 menina は facebook の発信もしております。)



✿ 障がい福祉サービス事業所ラポール活動報告 ✿

障がい福祉サービス事業所ラポールでは、日々の利用者さんの支援事業の一環として、季節に合わせたイベント行事を定期的で開催しています。

屋外への外出時には、おひとりおひとりの障がい特性に合わせた活動を心がけ、「利用者さん全員に楽しんでいただこう！」という思いで支援、付添いを行い、外出先でのリフレッシュを一緒に楽しんでいます。

福祉サービス事業所ラポールでは、苦情解決第三者委員による福祉サービス第三者評価を実施しています。
○実施事業 ・生活介護 ・日中一時 ・就労B ・グループホーム ・放課後等デイ ・児童発達

コロナが5類になった後も、福祉部門では大人数での外出がなかなか実行できませんでしたが、利用者さんが楽しんで頂けるような事を計画し、

大人の利用者さんは、**初の居酒屋さんのランチ** に行ってきました。



グループホームでは **初の日帰りキャンプ企画** を計画。

スーパーでの買い物をホームメンバー主体で行い、東藻琴の芝桜公園キャンプ場にて、テント設営やカレーライス、手作りピザ作りに挑戦しました。皆さん楽しく過ごしていました。



ハロウィン の日には大人も児童もミスタードーナツへ。好きなドーナツにかぶりつき、**クリスマス** には児童がツリーの飾りつけをして、昼食ではケーキを食べて楽しみました。



～ 各スクールのご紹介 ～



きっずサッカー

毎月1回スポーツの楽しさ・サッカーの面白さを知ってもらおう事を目的に園児・低学年を対象に行ってきました。



チャレンジドきっずスポーツ

毎月5回、支援事業の一環として様々な障がいを持つ児童を対象にスポーツ遊びの『場』の提供と見守り指導を行ってきました。



GSS (ガールズサッカースクール)

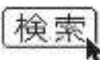
2023年度は地元はもとより斜里・清里・小清水・美幌・津別・北見・遠軽・湧別など管内各地から総勢22名の女子選手達が集まったのスタートとなり、各種大会にチャレンジし上位の成績を収める事が出来ました。

これからも、女子サッカーの魅力を発信するとともに『楽しく真剣に』をモットーに普及発展の一助として取り組んで参ります。



☆各スクールの詳細・日程等につきましては、
クラブホームページでご案内しております☆

<http://npoasc.jp/> または [あばしりスポーツクラブ](#)



クラブHPには
こちらからも
アクセス可能です



～ 受託事業・各教室のご紹介 ～

健康スポーツ吹き矢教室

いつものように教室で腕を磨いています！！



女性 1 位！！

男性 1 位！！

トリプル 五人衆！！

嬉しい！！



令和 5 年度も 3 教室の生徒さん達は、各々体調不良や家族の介護がある中、又、例年に無い猛暑に見舞われながらも、頑張って通ってこられました。中々思うように飛ばない矢と向き合う中、交流も深まって来て笑い声も聞こえる和やかな時間が流れています。



3 教室揃って交流会！！

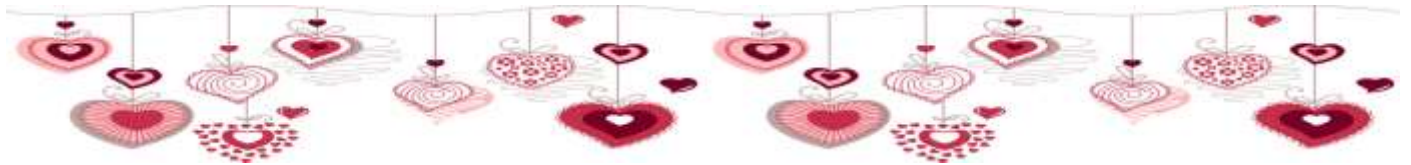


～ 受託事業・各教室のご紹介 ～

健康教室

毎週火曜日、道立向陽ヶ丘病院の入院患者さんを対象に軽スポーツの提供を行っています。

これからも『自分らしく・楽しく・元気に』をモットーとして健康の維持増進・社会復帰の一助として楽しく関わっていきます。



出前きっず教室

毎月4回藤幼稚園の年長さんを対象に『楽しさいっぱいの運動遊び』を行い、元気な体づくりを行っています。グループプレーになじめない子に気遣う園児の姿・出来なくても頑張っている園児の姿・達成した時の園児の万遍の笑顔等、一つ一つが園児達に関わっている私の喜びと励みになっています。

今後とも、スポーツを楽しむ元気な体づくりに関わっていきます。





♪ 賛助会員募集中 ♪

当法人の活動に賛同し援助応援して下さる
サポーター（賛助）会員を募集しています。

- 団体会員：年会費 1 □ 10,000 円
- 個人会員：年会費 1 □ 3,000 円

賛助会員費はチーム・スクール・福祉の各活動にて
有効に使用させていただきます。
詳しくは法人事務局まで。



FC 網走 facebook ページのご紹介

FC 網走の活動を、各チームの
facebook ページにて、随時
ご紹介しております！！



FC 網走 facebook

検索

FC 網走 menina facebook

検索

収集のご協力をお願い致します

- リングプル
- ペットボトルキャップ
- 古切手



車椅子に換わる活動への協力を中心に収集しています。
クラブ事務所兼ラポール事業所または FC 網走各カatego
リーのチーム事務局・各スタッフへお届けください。

